

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» БОКОВСКОГО РАЙОНА**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ ДО СШ Боковского района
Протокол
от 11.04.2023г. №02.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО СШ
Боковского района
П.Р. Ефремов.
30.04.2023г. №196



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий, обучающихся
МБОУ ДО СШ Боковского района.

1. Общие положения

Организация образовательного процесса в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Боковского района (далее СШ) осуществляется в соответствии с Уставом СШ.

Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта регламентируется законодательными и нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г №273-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г №273-ФЗ;
- Федеральным законом «Об организации предоставления государственных муниципальных услуг» от 27.7.2010 № 210 (редакция от 04.11.2022г);
- Приказом Минспорта России "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки" от 27.01.2023 г. N 57;
- Приказом Минспорта России «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 03.08.2022г №634;
- Приказом Минпросвещения России «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022г. №629;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровление детей и молодежи».

2. Этапы и периоды подготовки

2.1 Спортивно-оздоровительный этап подготовки реализуется (весь период) - для дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

2.2 Этап начальной подготовки реализуется только для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Периоды: до одного года; свыше одного года.

2.3 Учебно-тренировочный этап подготовки реализуется для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Периоды: до одного года; свыше одного года.

3. Режим учебно-тренировочных занятий

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах (45 минут, а для детей дошкольного возраста – до 30 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе подготовки - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно- тренировочном этапе - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет - 3 часов

Формирование групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный состав группы (человек)	Максимальный состав группы (человек)*	Максимальный объем нагрузки в неделю (часов)
Учебно-тренировочный	Свыше трех лет	10	10-12	15	12
	Свыше двух лет	12	12-15	18	10
	До двух лет	12	12-15	20	8
Начальной подготовки	Свыше одного года	15	15-18	20	6
	До одного года	15	15-20	25	6
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	15-20	25	до 6**

Примечание:

* При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

** В группах спортивно-оздоровительного этапа максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен не более чем на 2 часа в неделю, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

4. Заключительные положения

Минимальный возраст зачисления детей в СШ на спортивно-оздоровительный этап подготовки, как исключение, на базе дошкольных образовательных учреждений – 5 лет. Максимальный возраст обучающихся, до 18 лет.

Учебный год в СШ начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая для групп спортивно-оздоровительного этапа подготовки и 31 августа для групп учебно-тренировочного этапа подготовки. Тренировочные занятия в группах первого года обучения начального и спортивно-оздоровительного этапов подготовки начинаются не позднее 01 октября. Комплектование групп, обучающихся происходит после сдачи приемных нормативов.

Тренировочные занятия проводятся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и учебным планам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях СШ и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов, по индивидуальным планам обучающихся.

Тренировочные занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности рассчитаны на 36 недель непосредственно в условиях СШ.