



**Правительство
Ростовской области**

**Министерство
по физической культуре и спорту
Ростовской области
(минспорта Ростовской области)**

ул. Красноармейская, 68,
г. Ростов-на-Дону, 344082
e-mail: minsport@donland.ru
<http://minsport.donland.ru>
тел. (863) 267-41-54, факс (863) 267-43-72

Заместителям глав
администраций
муниципальных образований
Ростовской области
по социальным вопросам

Уважаемые коллеги!

В целях организации эффективности антидопинговой деятельности в регионе и исполнения пунктов 5, 7 раздела II «Комплекса мер, направленных на совершенствование организации антидопинговой деятельности в Ростовской области и формирование культуры нулевой терпимости к допингу» прошу Вас поручить ответственным исполнителям направить в адрес минспорта Ростовской области актуализированную информацию о наличии на официальных сайтах муниципальных учреждений спортивной направленности раздела «Антидопинг» (приложить «скриншот») и информационного стенда с печатными материалами по предотвращению допинга в спорте в учреждениях (приложить фото стенда).

Дополнительно прошу поручить обновить на сайтах учреждений спортивной направленности перечень запрещённых субстанций в соответствии с приложением.

Информацию о проделанной работе с указанием в теме письма наименования муниципального образования прошу направить в срок до 16.02.2024 на электронный адрес m-khvorostov@mail.ru.

Приложение: на 48 л. в 1 экз.

Заместитель министра

С.А. Гадарова



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Список вступает в силу 1 января 2024 г.



ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

S0 Неодобренные вещества 08

S1 Анаболические агенты 09

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики 13

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

S3 Бета-2-агонисты 16

Некоторые из данных веществ могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма 18

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

S5 Диуретики и маскирующие агенты 21

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы 26

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

S7 Наркотики 30

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата.

S8 Каннабиноиды 31

S9 Глюкокортикоиды 32

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы 33

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 35

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2024 года

Вступление

Запрещенный список является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2024 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться преваляющей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

Запрещено в соревновательный период

При условии, что ВАДА не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

Запрещено все время

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в Кодексе.

Особые и не относящиеся к особым

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, релдесемтив и тирасемтив).

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAC)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 α -гидрокси-ДГЭА;
- 7 β -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 11 β -метил-19-нортестостерон;
- 17 α -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 α -дигидротестостерон, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol 17 β -ol и 17 β -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
- диметандролон (7 α ,11 β -dimethyl-19-nortestosterone);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;

- метандриол;
- метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилкостебол;
- метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норккостебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-3-one);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тиболон;
- тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7 α -methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstane-17 β -ol);
- эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstane-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstane-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

S2.1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

S2.1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

S2.1.3 Ингибиторы GATA, например, K-11706.

S2.1.4 Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

S2.1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

S2.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы

S2.2.1 Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-релизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- кисспептин и его аналоги-агонисты.

S2.2.2 Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

S2.2.3 Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

S2.2.4 Релизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);
- релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосуристо-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- β 4 и его производные, например, TB-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- салметерол;
- вилантерол;
- тербуталин;
- индакатерол;
- третоквинол
- левосальбутамол;
- (триметоквинол);
- олодатерол;
- тулобутерол;
- прокатерол;
- фенотерол;
- репротерол;
- формотерол;
- сальбутамол;
- хигенамин.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

S4

ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 α -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 α -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 α -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo);
- аминоклутетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

S4.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магромаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
 - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
 - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
 - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

S4.4. Модуляторы метаболизма:

S4.4.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМПК), например, AICAR, агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и агонисты Rev-Erb- α , например, SR9009, SR9011;

S4.4.2 инсулины и инсулин-миметики;

S4.4.3 мельдоний;

S4.4.4 триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как:
Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:
альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые **относятся** к *Особым методам*.

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

- M1.1.** Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения, за исключением донорства спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре.
- M1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглоби-

на, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

- М1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

М2. Химические и физические манипуляции

Запрещены следующие методы:

- М2.1.** *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).

- М2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

М3. Генный и клеточный допинг

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

- М3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
- М3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлюорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (*d*-);
- *p*-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

S6.B: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин (β -метилфенилэтиламин, ВМРЕА);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрофинил (флуоренол);
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин**;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилendioксиметамфетамин;
- метилнафтидат [(($\pm$)-

- methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate];
- метилфенидат;
- метилэфедрин***;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинеп-рин);
- октодрин (1,5-диметилгек-силамин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин*****;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилен-диоксиямфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин**** (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин***

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксиломе-тазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин,

феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2024 года*.

- * Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2024 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.
- ** Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.
- *** Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- **** Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- ***** Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7 НАРКОТИКИ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

S8 КАННАБИНОИДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуоокртолон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе игалационное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также *во внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксолол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипролол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Запрещенные субстанции и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалерофенон	27	(1,2-диметилпентиламин)	27
d-норпсевдоэфедрин	29	3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-ol)	18
p-Метиламфетамин	26	3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one)	18
1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol)	9	4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	9
1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)	9	4-Гидрокситестостерон (4,17β- dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one)	9	4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	18
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3- one)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	27
1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17- one)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	27
1,3-диметиламинамин (1,3 DMAA)	26	4-Фторметилфенидат	27
1,4-диметиламинамин (1,4 DMAA)	26	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-ol)	18	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин)	27
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one)	18	7α-Гидроксид-ДГЭА	9
2-Фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА)	27	7β-Гидроксид-ДГЭА	9
2,4-Динитрофенол (DNP)	8	7-Кето-ДГЭА	9
3-Methylhexan-2-amine		11β-метил-19-нортестостерон	10
		19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	10

19-Норандростендион
(estr-4-ene-3,17-dione) 10

А

Агонисты Rev-Erb-α 20

Агонисты врожденного рецептора
восстановления 14

Агонисты дельта-рецептора, активируе-
мого пролифераторами пероксисом 20

Агонисты рецепторов
эритропоэтина 13

Адрафинил 26

Адреналин (эпинефрин) 28, 29

Активаторы АМФ-активируемой про-
теинкиназы (AMPK) 20

Активаторы гипоксия-индуцируемого
фактора (HIF) 13

Активаторы тропонина 8

Активин А-нейтрализующие анти-
тела 19

Алексаморелин 15

Алprenолол 34

Альбумин 21

Амилорид 21

Аминоглутетимид 18

Амифеназол 26

Амфепрамон 26

Амфетамин 26

Амфетаминил 26

Аналоги гормона роста 14

Аналоги нуклеиновых кислот 24

Анаморелин 15

Анастрозол 18

Андарин 12

Андростанолон 10

Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-ке-
тоандростендион, адреностерон) 10

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione
(Андростатриендион) 18

Андростендиол 10

Андростендион 10

Антитела против рецептора активина
IIB 19

Androsta-3,5-diene-7,17-dione
(Аримистан) 18

Арформотерол 16

Апитергромаб 19

Асиало ЭПО 14

Атенолол 34

Ацебутолол 34

Ацетазоламид 21

Б

Базедоксифен 19

Беклометазон 32

Бендрофлуметаизид 21

Бензилпиперазин 26

Бензфетамин 27

Бенфлуорекс 26

Бетаксолон 34

Бетаметазон 32

Бимагромаб 19

Бисопролол 34

Боластерон 10

Болденон 10

Болдион 10

Бримонидин 28

Бринзоламид 22

Бромантан 26

Будесонид 32

Буметанид 21

Бунолол 34

Бупренорфин 30

Бупропион 29

Бусерелин 14

В

Вададустат (АКБ-6548) 13

Ваптань 21

Вилантерол 16,17

Внутривенные инфузии 24

Внутривенные инъекции (>100 мл) 24

Вокселотор 23

Г

Гашиш 31

Гексарелин 15

Гемоглобин
(микрокапсулированный) 23

Гемоглобин
(на основе заменителей крови) 23

Генный допинг 24

Гепатоцитарный фактор роста (HGF) 15

Гептаминол 27

Героин 30

Гестрилон 10

Гидрафинил 27

Гидрокортизон 32

Гидроксиамфетамин 27

Гидроксиэтилкрахмал 21

Гидроморфон 30

Гидрохлоротиазид 21

Гистрелин 14

Гозерелин 14

Гонадорелин 14

Гонадотропин-рилизинг-гормон 14

Гонадотропин
хорионический (ХГЧ) 14

Гормон роста (GH) 14

Д

Даназол	10
Дапродустат	13
Дарбепозитин (dEPO)	13
Дегидрохлорметилтестостерон	10
Дезоксиметилтестостерон	10
Дексаметазон	32
Декстран	21
Декстроморамид	30
Деслорелин	14
Десмопрессин	21
Дефлазакорт	32
Диаморфин	30
Диметандролон (7 α , 11 β -dimethyl-19-nortestosterone)	10
Диметамфетамин	27
Диметиламфетамин	27
Домагрозумаб	19
Дорзоламид	22
Дроспиренон	21
Дростанолон	10

З

Зеранол	12
Зилпатерол	12

И

Ибутаморен (МК-677)	15
Изометептен	27
Имидазолин	28
Ингибиторы GATA	13
Ингибиторы карбоангидразы	22
Ингибиторы миостатина	19
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β)	14
Индакатерол	16
Инданазолин	28
Индапамид	21
Инсулин-миметики	20
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15
Инсулины	20
Ипаморелин	15

К

Калустерон	10
Каннабидиол	31
Каннабис	31
Канренон	21
Капроморелин	15
Карбамилированный ЭПО (СЕПО)	14
Карведилол	34
Картеолол	34

Карфедон	27
Катин	22, 27, 29
Катинон	27
Квинболон	10
Кисспептин	14
Кленбутерол	12
Клетка (генетически модифицированная)	24
Клетка (красные клетки крови)	24
Клетка (нормальная)	24
Клеточный допинг	24
Клобензорекс	26
Кломифен	19
Клоназолин	28
Клонидин	28
Клостебол	10
Кобальт	13
Кокаин	26
Конкуренты рецептора активина IIB	19
Кортизон	32
Кортикорелин	14
Кортикотропины	14
Кофеин	29
Кровь (аутологическая)	23
Кровь (гетерологическая)	23
Кровь (гомологическая)	23

Кровь (компоненты)	23
Кровь	23
Кропропамид	26
Кротетамид	26
Ксенон	13
Ксилонметазолин	28

Л

Лабеталол	34
Ландогрозумаб	19
Левметамфетамин	27
Левосальбутамол	16
Лейпрорелин	14
Леноморелин (грелин)	15
Летрозол	18
Лигандрол (LGD-4033)	12
Лиздексамфетамин	26
Лонапегсоматропин	14
Луспатерцепт	15
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	14

М

МДМА	26
Маннитол	21
Марихуана	31
Мациморелин	15
Мезокарб	26

Мекасермин	15	Метопролол	34	Норкlostебол	11	Пегинесатид	13		
Меклофеноксат	27	Метриболон	11	Норфенефрин	28	Пемолин	28		
Мельдоний	20	Мефедрон	27	Норфенфлурамин	26	Пентазоцин	30		
Местанолон	10	Мефенорекс	26	Норэтандролон	11	Пентетразол	28		
Местеролон	10	Мефентермин	26	Нуклеиновые кислоты	24	Передача генов	24		
Метадон	30	Механические факторы роста (MGFs)	15	О		Перфторированные соединения	23		
Метамфетамин (d-)	26	Миболерон	11			Петидин	30		
Метандиенон	10	Миостатин пропептид	19		Оксаболон	11	Пиндолол	34	
Метандриол	11	Миостатин-нейтрализующие антитела	19		Оксандролон	11	Пипрадрол	29	
Метастерон	11	Миостатин-связывающие белки	19		Оксикодон	30	Подавления экспрессии генов	24	
Метедрон	27	Модафинил	26		Оксифофин	28	Палморелин (GHRP-2)	15	
Метенолон	10	Молидустат	13		Оксиместерон	11	Прастерон	11	
Метил-1-тестостерон	11	Мометазон	32		Оксиметазолин	28	Преднизолон	32	
Метилдиенолон	11	Морфин	30		Оксиметолон	11	Преднизон	31	
Метилendioксиметамфетамин	27, 28				Оксиморфон	30	Прениламин	26	
Метилкlostебол	11	Н			Окспренолол	34	Препараты гемоглобина	23	
Метилнафтидат	27				Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	28	Пробенецид	21	
Метилнортестостерон	19		Надолол	34	Октопамин	28	Прокатерол	16	
Метилпреднизолон	32		Нандролон	11	Олодатерол	16	Пролинтан	26	
Метилсинефрин	28		Нафазолин	28	Оптические изомеры	21, 30	Пропилгекседрин	28	
Метилтестостерон	11		Нафарелин	14	Осилодростат	12	Пропранолол	34	
Метилфенидат	28		Небиволол	34	Оспемифен	19	Простанозол	11	
Метилэфедрин	22, 28, 29		Никетамид	28	Остарин	12	Протеазы	24	
Метипранолол	34		Никоморфин	30	П		Псевдозэфедрин	22, 28, 29	
Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)	13		Никотин	29		Памабром	21		
Метолазон	21		Норболетон	11		Парагидроксиамфетамин	27	Ралоксифен	19

Рактопамин	12	Спиринолактон	21	Торемифен	19	Фенетиллин	27	Фулвестрант	19		
Редактирование генов	24	Стамулумаб	19	Трамадол	30	Фенилпропаноламин	29	Фуразабол	12		
Релдесемтив	8	Станозолол	11	Трамазолин	28	Фенилэтиламин	28	Фуросемид	21		
Репротерол	16	Стенболон	11	Тренболон	12	Фенилэфрин	28	Фурфенорекс	27		
Рецепторы-ловушки активина	19	Стрихнин	28	Трестолон (7α-methyl-19-nortestosterone, MENT)	12	Фенкамин	27	Х			
Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH)	15	Т		Третохинол	16	Фенкамфамин	28		Хигенамин	16	
Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	15		Табиморелин	15	Триамтерен	21	Фенметразин		28	Хлортиазид	21
Роксадустат	13		Тамоксифен	19	Триамцинолона ацетонид	32	Феноксазолин	29	Хлорталидон	21	
С		Тенамфетамин	28	Триметазидин	20	Фенотерол	16	Ц			
	Сальбутамол	16,17,22	Тербуталин	16	Триметоквинол	16	Фенпрометамин		28	Целипролол	34
	Сальметерол	16,17	Тесаморелин	15	Трипторелин	14	Фентанил		30	Циклофенил	19
	Секретагоги гормона роста (GHS)	15	Тестолактон	18	Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	15	Фентермин		26	Циклесонид	32
Селегилин	28	Тестостерон	11	Туаминогептан	28	Фенфлурамин	27	Э			
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	12	Тестостерон-стимулирующие пептиды	14	Тулубутерол	16	Фенэтиламин	27		Эксаморелин (гексарелин)	15	
Серморелин	15	Тетрагидрогестринон	11	У		Флунизолид	32		Экземестан	18	
Сибутрамин	28	Тетрагидроканнабинол	31		Увеличители объема плазмы	21	Флуокортолон	32	Экстази	26	
Синефрин	29	Тетракозактид	14	Ф		Флуоксиместерон	12		Энобосарм	12	
Соединения на основе ЭПО	13	Тетризолин	28		Фоллистатин	19	Флуоренол	27	Эпиандростерон	12	
Солриамфетол	28	Тиазиды	21		Фонтурацетам	27	Флутиказон	32	Эпи-дигидротестостерон	12	
Соматацитан	14	Тиболон	12		Факторы роста фибробластов (FGFs)	15	Формеболон	12	Эпинефрин	29	
Соматрогон	14	Тимозин-β4	15	Фампрофазон	28	Форместан	18	Эпитестостерон	12		
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15	Тимолол	34	Фелипрессин	22	Формотерол	16,17, 22	ЭПО-Fc	13		
Соталол	34	Тирасемтив	8	Фенбутратат	28	Фрагменты гормона роста	14	ЭПО-миметики	13		
Сотатерцепт	14	Толваптан	21	Фендиметразин	27						
		Торасемид	21								

Эритропоэтин (ЭПО)	13
Эсмолол	34
Этакриновая кислота	21
Этамиван	28
Этиламфетамин	28
Этилфенидат	28
Этилэстренол	12
Этилэфрин	28
Эфапроксирал (RSR13)	23
Эфедрин	22, 28, 29

A

ACE-031	19
AICAR	20
AOD-9604	14

B

BPC-157	8
---------	---

C

CJC-1293	15
CJC-1295	15
CNTO-530	13

G

GHRP-1	15
GHRP-3	15
GHRP-4	15
GHRP-5	15

GHRP-6	15
--------	----

GHRPs	15
-------	----

GnRH	14
------	----

GW1516	20
--------	----

GW501516	20
----------	----

H

hGH 176-191	14
-------------	----

I

IOX2	13
------	----

K

K-11706	13
---------	----

L

LGD-4033	12
----------	----

R

RAD140	12
--------	----

S

SR9009	20
--------	----

SR9011	20
--------	----

S-23	12
------	----

T

TB-500	15
--------	----

Y

YK-11	12
-------	----

РУСАДА

rusada.ru

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Подклассы разделов S1, S2, S4, M1, M2, M3 и S6 Запрещенного списка были заново пронумерованы для большей ясности в рамках всего документа, чтобы избежать их неправильного толкования, однако в самой классификации изменений нет.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. Неодобренные вещества

- 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив) добавлены в качестве примеров.

S1. Анаболические агенты

- В качестве примеров аналогов нандролона (19-нортестостерона) были добавлены трестолон (7 α -methyl-19-nortestosterone, MENT), диметандролон (7 α ,11 β -dimethyl-19-nortestosterone) и 11 β -метил-19-нортестостерон.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики

- **S2.2.1** был переформулирован на «Тестостерон-стимулирующие пептиды у мужчин». Это указывает на то, что бусерелин, деслорелин, гозерелин, гистрелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин являются примерами аналогов-агонистов гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH), а гистрелин добавлен в качестве нового примера.

Также были добавлены ксипептин и его аналоги-агонисты, которые стимулируют секрецию GnRH и, следовательно, тестостерона.

- **S2.2.2:** Тетракозактид (АКТГ 1-24) был добавлен в качестве примера, поскольку он представляет собой первую часть природного кортикотропина (АКТГ), состоящую из 24 аминокислот, и обладает полной биологической активностью природного гормона.

- **S2.2.4:** Капроморелин и ибутаморен (МК-677) были добавлены в качестве примеров секретогов гормона роста (GHS), которые являются миметиками природного гормона грелина, который стимулирует выработку гормона роста (GH) и, в свою очередь, инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF-1).

- **S2.3:** Добавлено МНН рекомбинантного человеческого IGF-1 — мекасермин.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Раздел **S4.4.1** обновлен, чтобы включить агонисты Rev-Erb-α, и, как пример добавлен SR9011, а SR9009 был перемещен.

S5. Диуретики и маскирующие агенты

- В раздел **S5** были внесены редакционные изменения. Кониваптан и мозаваптан были добавлены в качестве примеров ваптанов.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре не запрещено.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- 2-фенилпропан-1-амин (BMPEA, β-метилфенэтиламин) был добавлен в качестве примера *Особой* субстанции класса стимуляторы из-за его возможного наличия в пищевых добавках.
- Трамазолин, как производный имидазолина, был добавлен в исключения.

S7. Наркотики

- Трамадол запрещен в соревновательный период с 01 января 2024 года, как это было утверждено Исполнительным комитетом 23 сентября 2022 года. Трамадол уже несколько лет включен в Программу Мониторинга ВАДА. Данные мониторинга указывают на значительное использование трамадола в таких видах спорта, как велоспорт, регби и футбол. Злоупотребление трамадолом с его дозозависимыми рисками физической зависимости, опиатной зависимости и передозировок среди населения в целом вызывает озабоченность и привело к тому, что он стал контролируемым наркотиком во многих странах. Научные исследования, финансируемые ВАДА¹, подтвердили возможность трамадола повышать физическую работоспособность в спорте. Информация о периоде выведения² будет предоставлена до 01 января 2024 года.

S9. Глюкокортикоиды

- Минимальные периоды выведения после ректального способа применения глюкокортикоидов теперь включены в Таблицу выведения глюкокортикоидов; глюкокортикоиды по-прежнему запрещены в *Соревновательный* период при ректальном применении. Данные периоды выведения основаны на использовании этих препаратов в соответствии с максимальными разрешенными производителем дозами.

1. а) Ольгадо Д, Зандонаи Т, Забала М, Хопкер Дж., Перакакис П., Луке-Касадо А, Сери, Герра-Эрнандес Е, Санабриа Д. Влияние трамадола на физическую работоспособность и устойчивое внимание во время 20-минутной езды на велосипеде в помещении: Рандомизированное контролируемое исследование. J Sci Med Sport. 2018 Июль;21(7):654-660.

б) Можер Л., Томас Т., Смит С., Феннелл С. (2022). Является ли трамадол препаратом, повышающим работоспособность? Рандомизированное контролируемое исследование. Конференция Британской ассоциации спорта и физической медицины, 26-27 мая 2022 года, Брайтон, Великобритания. J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467–474.

2. Под "периодом выведения" понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта).

Способ введения	Глюкокортикоид	Установленный период выведения субстанции из организма*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид	10 дней
Внутримышечный	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон;	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосуставный и внутрисуставный)	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид; преднизолон; преднизон	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней

* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

** Пероральный путь введения включает, например, оральный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

- Таблицу по периодам выведения также можно найти в FAQ на сайте ВАДА <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, а также сайте РУСАДА: <https://rusada.ru/upload/iblock/7d5/2azc337hxnzjunsdkfd73hueblv4zb2/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4%D1%8B%20%D0%B2%D1%8B%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%93%D0%9A.pdf>

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Салметерол и вилантерол были исключены после получения необходимых данных о распространенности.
- Трамадол был исключен, т.к. теперь он запрещен S7: Наркотики.
- Тапентадол и дигидрокодеин были добавлены для мониторинга использования в Соревновательный период.
- Аналог GLP-1 семаглутид был добавлен для изучения распространенности и характера использования в спорте.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2024*



В Программу мониторинга 2024 включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Экдистерон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфат натрия)

В соревновательный и внесоревновательный периоды

4. Стимуляторы

Только *в соревновательный период:* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин.

5. Наркотики

Только *в соревновательный период:* Дерморфин (и его аналоги), кодеин, гидрокодон, тапентадол, дигидрокодеин.

6. Семаглутид

В соревновательный и внесоревновательный периоды

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев неправильного использования в спорте».



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 76511

от 21 декабря 2023.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«21» ноября 2023 г.

№ 878

Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

В соответствии с Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19 октября 2005 г., вступившей в силу, в том числе для Российской Федерации 1 февраля 2007 г., за исключением Запрещенного списка и Стандартов выдачи разрешений на терапевтическое использование, вступивших в силу с 1 января 2005 г., Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте», пунктом 2 части 9 статьи 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.8 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

2. Признать утратившим силу приказ Минспорта России от 18 ноября 2022 г. № 1013 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 декабря 2022 г., регистрационный № 71723).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2024 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «24» ноября 2023 г. № 878

Перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

I. Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

1. Запрещенные субстанции.

1.1. Неодобренные субстанции (S0).

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

1.2. Анаболические агенты (S1).

1.2.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAC):

1-андростендиол (5α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); 1-андростендион (5α -androst-1-ene-3,17-dione); 1-андростерон (3 α -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one); 1-тестостерон (17 β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one); 1-эпиандростерон (3 β -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one); 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); 7 α -гидрокси-ДГЭА; 7 β -гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 11 β -метил-19-нортестостерон; 17 α -метилэпителиостанол (эпистан); 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон); андростанолон (5 α -дигидротестостерон, 17 β -hydroxy- 5α -androstan-3-one); андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); боластерон; болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); гестрион; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl- 5α -androst-2-en-17 β -ol и 17 β -methyl- 5α -androst-3-en-17 β -ol); диметандролон (7 α ,11 β -dimethyl-19-nortestosterone); дростанолон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl- 5α -androstan-3-one); метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl- 5α -androst-1-en-3-one); метилдиенолон (17 β -

hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); метилкlostебол; метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон; метриболол (метилтриенол, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон (19-нортестостерон); норболетон; норкlostебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one); норэтандролон; оксаболол; оксандролон; оксиместерон; оксиметолол; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane); станозолол; стенболол; тестостерон; тетрагидрогестрион (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); тиболол; тренболол (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); трестолол (7 α -methyl-19-nortestosterone, MENT); флуоксиместерон; формиболол; фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one); эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one); эпитестостерон; этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

1.2.2. Другие анаболические агенты: зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин).

1.3. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1.3.1. Эритропоэтины (ЭПО) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

а) агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины; соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид);

б) активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон;

в) ингибиторы GATA, например, K-11706;

г) ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β), например, луспатерцепт; сотатерцепт;

д) агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

1.3.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы:

а) тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, в том числе: гонадотропин хорионический (ХГЧ); лютеинизирующий гормон (ЛГ); гонадотропин-релизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, например, бусерелин, гозелерин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин; кисспептин и его аналоги-агонисты;

б) кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид;

в) гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, в том числе: аналоги гормона

роста, например лонапегсоматропин, соматацитан и соматрогон; фрагменты гормона роста, например, A0D-9604 и hGH 176-191;

г) рилизинг факторы гормона роста, в том числе: рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS) и его миметики, например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

1.3.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе: гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин- β 4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs) и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

1.4. Бета-2-агонисты (S3).

Все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе: арформотерол; вилантерол (допускается использование ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов); индакатерол; левосальбутамол; олодатерол; прокатерол; репротерол; сальбутамол (допускается использование ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы); салметерол (допускается использование ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов); тербуталин; третоквинол (триметоквинол); тулобутерол; фенотерол; формотерол (допускается использование ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов); хигенамин.

При этом присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

1.5. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

1.5.1. Ингибиторы ароматазы, в том числе: 2-андростенол (5 α -androst-2-en-17-ol); 2-андростенон (5 α -androst-2-en-17-one); 3-андростенол (5 α -androst-3-en-17-ol); 3-андростенон (5 α -androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо); аминоглутетимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан; эксеместан.

1.5.2. Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), в том числе: базедоксифен; кломифен; оспемифен;

ралоксифен; тамоксифен; торемифен; циклофенил; фулвестрант.

1.5.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIВ, в том числе: активин А-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина IIВ (например, бимагромаб); конкуренты рецептора активина IIВ, такие как рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как:

- а) агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
- б) миостатин или прекурсор-нейтрализующие антитела (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
- в) миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид);

1.5.4. Модуляторы метаболизма:

а) активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, AICAR; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516); и агонисты Rev-Erb- α , например, SR9009, SR9011;

- б) инсулины и инсулин-миметики;
- в) мельдоний;
- г) триметазидин.

1.6. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо, в том числе:

а) амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); торасемид, триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота;

б) ваптаны (например, кониваптан, мозаваптан, толваптан);

в) увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как: альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол;

г) десмопрессин;

д) пробенецид и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

Допускается использование дроспиренона; памаброма и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).

2. Запрещенные методы.

2.1. Манипуляции с кровью и ее компонентами (M1).

2.1.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

2.1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе: перфторированные соединения, эфпроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

2.1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

2.2. Химические и физические манипуляции (M2).

2.2.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе: действия по подмене пробы и (или) изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

2.2.2. Внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

2.3. Генный и клеточный допинг (M3).

2.3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и (или) изменять экспрессию генов по любому механизму, включая технологии редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

2.3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

II. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

3. Запрещенные субстанции.

3.1. Стимуляторы (S6).

Все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин; мезокарб; метамфетамин (d-); р-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлурамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; 2-фенилпропан-1-амин (β -метилфенилэтиламин, ВМРЕА); 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 4-фторметилфенидат; 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA); бензфетамин; гептаминол; гидрофинил (флуоренол); гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин (диметиламфетамин); изометептен; катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер (попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл); катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидино-валерофенон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилнафтидат [(($\pm$)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]; метилфенидат; метилэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл); никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октодрин (1,5-диметилгексиламин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин (попадает в категорию запрещенных

субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл); селегилин; сибутрамин; солриамфетол; стрихнин; тенамфетамин (метилен-диоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин (адреналин) (не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками); этамиван; этиламфетамин; этилфенидат; этилэфрин; эфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

Допускается использование клонидина; производных имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин) и стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2024 года.

3.2. Наркотики (S7).

Следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: бупренорфин; декстроморамид; диаморфин (героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; трамадол; фентанил и его производные.

3.3. Каннабиноиды (S8).

Все природные и синтетические каннабиноиды, например: каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса; природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК); синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК, за исключением: каннабидиола.

3.4. Глюкокортикоиды (S9).

Все глюкокортикоиды при введении любым инъекционным, пероральным, в том числе оромукозальным, например, буккальным, гингивальным и сублингвальным, или ректальным способом, в том числе: беклометазон; бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; мометазон; преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; циклесонид; флунизолит; флуокортолон; флутиказон.

Другие способы введения, в том числе ингаляционно и местно: дентально-интраканально, дерматологически, интраназально, офтальмологически, ушно и перианально, не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

4. Бета-блокаторы (P1).

Бета-блокаторы, в том числе, алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталол; метипранолол; метопролол; надолол; небиволол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталол; тимолол; целипролол; эсмолол, запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта: автоспорт (FIA); бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS); дартс (WDF); гольф (IGF); лыжный спорт и сноуборд (FIS) (прыжки на

лыжах с трамплина, фристайл акробатика и хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп и биг-эйр); мини-гольф (WMF); подводное плавание (CMAS) (во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба (ISSF, IPC) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба из лука (WA) (запрещены также во внесоревновательный период).



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Губернатора
Ростовской области
«26» _____ 2022 года
А.А. Хохлов

Комплекс мер, направленных на совершенствование организации антидопинговой деятельности в Ростовской области и формирование культуры нулевой терпимости к допингу

Гадарова Светлана Арменаковна – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области – лицо ответственное за реализацию Комплекса мер на территории Ростовской области

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат	Достигнутый результат
I. Первоначальные краткосрочные меры					
1.	Утверждение на направлении мер, направленных на совершенствование организации антидопинговой деятельности в Ростовской области и формирование культуры нулевой терпимости к допингу	Май 2022 года	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Наличие документа, определяющего основные мероприятия в области антидопинговой деятельности в Ростовской области	Комплекс мер утвержден
2.	Подписание соглашения между Минспортом России и Правительством Ростовской области о сотрудничестве и взаимодействии по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним	Май 2022 года	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Подписание соглашения о сотрудничестве и взаимодействии по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним между Минспортом России и Правительством Ростовской области	Объединение усилий и координация деятельности по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним
3.	Определение структурного подразделения по антидопинговому обеспечению в органе исполнительной власти Ростовской области в области физической культуры и спорта. Разработка и утверждение должностного регламента сотрудника указанного структурного подразделения	Май 2022 года	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Определение структурного подразделения по антидопинговому обеспечению в минспорта Ростовской области. Разработка и утверждение должностных инструкций сотрудника.	Определено структурное подразделение по антидопинговому обеспечению в минспорта Ростовской области. Разработаны и утверждены должностные инструкции сотрудника.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат	Достигнутый результат
4.	Наличие в должностном регламенте должностного лица (не ниже уровня заместителя руководителя) органа исполнительной власти Ростовской области в области физической культуры и спорта функциональных обязанностей по организации и реализации проведения антидопинговой политики в Ростовской области	Май 2022 года	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Функциональные обязанности по координации и контролю за антидопинговым обеспечением в Ростовской области возложены на заместителя министра по физической культуре и спорту Ростовской области Гадарову С.А.	В должностной регламент должностного лица минспорта Ростовской области внесены функциональные обязанности по организации и реализации проведения антидопинговой политики
5.	Принятие мер по недопущению занятия руководящих и иных должностей в области физической культуры и спорта для лиц, признанных нарушившими антидопинговые правила, а также запрету на сотрудничество с указанными лицами	Постоянно	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Недопущение занятия руководящих и иных должностей в области физической культуры и спорта для лиц, признанных нарушившими антидопинговые правила, а также запрету на сотрудничество с указанными лицами	Отсутствие лиц, нарушивших антидопинговые правила на руководящих и иных должностях в области физической культуры и спорта в Ростовской области. Действует запрет на сотрудничество с указанными лицами
6.	Создание и размещение на официальном сайте органа исполнительной власти Ростовской области в области физической культуры и спорта списка должностных лиц, ответственных за организацию работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в Ростовской области, региональных спортивных федерациях	Май 2022 года (далее – актуализация по мере необходимости)	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Размещение на официальном сайте органа исполнительной власти Ростовской области в области физической культуры и спорта списка должностных лиц, ответственных за организацию работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в Ростовской области, региональных спортивных федерациях	На официальном сайте минспорта Ростовской области размещены списки должностных лиц, ответственных за организацию работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в Ростовской области и региональных спортивных федерациях
7.	Приведение в соответствие нормативно-правовых документов и информации об антидопинговом обеспечении в соответствии с Методическими рекомендациями Минспорта России по оформлению раздела «Антидопинг» официальных сайтов органов исполнительной власти субъектов	Ежегодно до 31 декабря (при необходимости – актуализация в короткие сроки)	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Актуализация нормативно-правовых документов и информации об антидопинговом обеспечении в соответствии с рекомендациями Минспорта России по ведению официальных сайтов органов исполнительной власти	Раздел «Антидопинг» официального сайта минспорта Ростовской области актуализирован в соответствии с рекомендациями Минспорта России

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат	Достигнутый результат
	Российской Федерации в области физической культуры и спорта, и организаций, отвечающих за развитие физической культуры и спорта в регионе			субъектов Российской Федерации	
8.	Внесение изменений в Положения о региональных спортивных соревнованиях, предусматривающих участие спортсменов в спортивных соревнованиях только при наличии сертификата РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в сфере антидопингового обеспечения	Январь 2023 года	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Наличие в Положениях о региональных соревнованиях требований, предусматривающих возможность участия спортсмена в спортивных соревнованиях только по предъявлению сертификатов РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в сфере антидопингового обеспечения	Отсутствие нарушений антидопинговых правил спортсмена спортивных сборных команд Ростовской области

II. Меры, предпринимаемые с учетом текущей ситуации в сфере антидопингового обеспечения в Ростовской области

1.	Прохождение онлайн обучающихся курсов на сайте РУСАДА спортсменами, тренерами и специалистами учреждений спортивной направленности	Ежегодно	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области), администрации муниципальных образований Ростовской области, руководители учреждений спортивной направленности	Повышение компетентности спортсменов, тренеров и специалистов учреждений спортивной направленности в сфере антидопингового обеспечения	Получение сертификата РУСАДА о прохождении онлайн-обучения
2.	Проведение обучающихся семинаров по профилактике предотвращения применения допинга в спорте по направлениям, рекомендуемым РУСАДА со спортсменами, тренерами и специалистами учреждений спортивной направленности	Ежегодно	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области), ГБУ РО «ЦСП СК РО» (Косарев Д.В. – директор ГБУ РО «ЦСП СК РО»)	Повышение компетентности спортсменов, тренеров и специалистов учреждений спортивной направленности в сфере антидопингового обеспечения	Осведомленность спортсменов, тренеров и специалистов учреждений спортивной направленности о запрещенных препаратах, методах

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат	Достигнутый результат
3.	Проведение обучающих семинаров по профилактике предотвращения применения допинга в спорте по направлениям, рекомендуемым РУСАДА, с медицинским персоналом	Ежегодно	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области), ГБУ РО «Лечебно-реабилитационный центр № 1»	Повышение компетентности медицинского персонала в сфере антидопингового обеспечения	Повышение компетентности медицинского персонала сфере антидопингового обеспечения
4.	Обучение, в рамках рекомендуемых программ, основам антидопинговых правил учащихся специализированных ВУЗов сферы физической культуры и спорта	Ежегодно	Высшие учебные заведения Ростовской области	Повышение компетентности специалистов спортивной направленности в сфере антидопингового обеспечения	Повышение компетентности специалистов спортивной направленности в сфере антидопингового обеспечения
5.	Актуализация на сайтах учреждений спортивной направленности учебно-методических материалов по профилактике применения допинга и ответственности спортсменов и персонала за нарушение антидопинговых правил	Ежеквартально	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области), администрации муниципальных образований Ростовской области, руководители учреждений спортивной направленности	Повышение уровня информационного обеспечения спортсменов, тренеров и специалистов учреждений спортивной направленности в сфере профилактики применения допинга и ответственности спортсменов и персонала за нарушение антидопинговых правил	Информационная обеспеченность в области борьбы с допингом в спорте среди спортсменов, тренеров и иного персонала учреждений спортивной направленности
6.	Проведение антидопинговых мероприятий в рамках реализации программ спортивной подготовки по видам спорта	Постоянно	Руководители учреждений спортивной направленности Ростовской области	Повышение уровня информационного обеспечения спортсменов, тренеров и специалистов учреждений спортивной направленности в сфере профилактики применения допинга и ответственности спортсменов и персонала за нарушение антидопинговых правил	Информационная обеспеченность в области борьбы с допингом в спорте среди спортсменов, тренеров и иного персонала учреждений спортивной направленности
7.	Актуализация печатных материалов по предотвращению применения допинга в спорте на объектах спорта, находящихся в	Ежеквартально	Руководители учреждений спортивной направленности	Информирование спортсменов, тренеров и специалистов учреждений спортивной	Формирование устойчивых знаний по антидопинговым правилам среди спортсменов,

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат	Достигнутый результат
	собственности и оперативном управлении		Ростовской области	направленности в сфере профилактики применения допинга и ответственности спортсменов и персонала за нарушение антидопинговых правил	тренеров и иного персонала
8.	Актуализация антидопинговых документов и информационно-справочных материалов в области борьбы с допингом в спорте в разделе «Антидопинг» официальных сайтов региональных спортивных федераций	Ежеквартально (далее – по мере необходимости)	Руководители спортивных федераций Ростовской области	Актуализация на сайтах региональных спортивных федераций раздела «Антидопинг»	Информационная обеспеченность в области борьбы с допингом в спорте
III. Долгосрочные меры совершенствования антидопинговой политики в Ростовской области					
1.	Проверка профессиональных качеств членов спортивных сборных команд Ростовской области, включая тренеров, врачей по спортивной медицине и иного персонала спортсмена	Ежеквартально в течение 2022 г. (проведение аттестации, тестирования на знание антидопинговых правил)	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области), ГБУ РО «ЦСП СК РО» (Косарев Д.В. – директор ГБУ РО «ЦСП СК РО»)	Оценка знаний антидопингового законодательства спортсменами, тренерами и иным персоналом спортсмена	Формирование устойчивых знаний по антидопинговым правилам среди спортсменов, тренеров и иного персонала
2.	Проведение образовательных программ по предотвращению допинга в спорте для должностных лиц, ответственных за организацию и проведение антидопинговой политики в Ростовской области, региональных спортивных федераций	Ежегодно	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области), РУСАДА	Проведение ежегодных конференций, семинаров должностных лиц, ответственных за организацию и проведение антидопинговой политики в Ростовской области	Повышение компетентности должностных лиц, ответственных за организацию и проведение антидопинговой политики в Ростовской области
3.	Проведение образовательных программ по предотвращению допинга в спорте спортсменов - членов спортивных сборных команд Ростовской области, их резерва (включая детско-юношеский спорт), а также тренеров и специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе адаптивной физической культуры и спорта, включая	Постоянно	ГБУ РО «ЦСП СК РО» (Косарев Д.В. – директор ГБУ РО «ЦСП СК РО»)	Проведение регулярных лекций и семинаров для спортсменов-членов спортивных сборных команд Ростовской области	Повышение компетентности спортсменов-членов спортивных сборных команд Ростовской области в сфере антидопингового обеспечения

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат	Достигнутый результат
	информированность об ответственности за нарушение антидопинговых правил, с регулярным тестированием знаний и предоставлением сертификата о прохождении обучения (Триагонал)				
4.	Разработка порядка и критериев включения кандидатов в состав спортивных сборных команд Ростовской области, включенного проверке наличия/отсутствия нарушений антидопинговых правил, прохождения образовательных программ по предотвращению допинга в спорте, достижения высоких спортивных результатов	III квартал 2022 года	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области), руководители региональных спортивных федераций	Внесение изменений в нормативно-правовые акты, определяющие порядок и критерии включения кандидатов в состав спортивных сборных команд Ростовской области. Утвержден порядок формирования спортивных сборных команд Ростовской области	Включение спортсменов и тренеров в состав спортивных сборных команд Ростовской области по видам спорта при отсутствии нарушений антидопинговых правил и наличии сертификата РУСАДА о прохождении антидопинговых образовательных программ
а)	Осуществление контроля за региональным центром спортивной подготовки и региональными спортивными федерациями за формированием состава и антидопинговым обеспечением спортивных сборных команд Ростовской области	Постоянно	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Подготовка отчетов о проведенной работе, проведение совместных совещаний с Центром спортивной подготовки и региональными спортивными федерациями	Недопущение нарушений антидопинговых правил спортсменами и персоналом спортивных сборных команд Ростовской области
б)	Совершенствование системы подготовки спортсменов спортивных сборных команд Ростовской области	Постоянно	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области), ГБУ РО «ЦСП СК РО» (Косарев Д.В. – директор ГБУ РО «ЦСП СК РО»), руководители региональных спортивных федераций	Повышение уровня спортивного мастерства кандидатов в спортивные сборные команды Ростовской области	Недопущение нарушений антидопинговых правил спортсменами и персоналом спортивных сборных команд Ростовской области
5.	Контроль за обеспечением спортсменов, проходящих спортивную подготовку в учреждениях спортивной направленности, лекарственными средствами и	Постоянно	Руководители учреждений спортивной направленности Ростовской области	Разработка планов обеспечения спортсменов Ростовской области лекарственными средствами и биологически	Снижение рисков применения лекарственных препаратов, содержащих субстанции, запрещенные для

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат	Достигнутый результат
6.	Ведение мониторинга и контроля за оформлением разрешений на терапевтическое использование лекарственных препаратов, содержащих субстанции, запрещенные для использования в спорте, и (или) методов	Ежеквартально	Руководители учреждений спортивной направленности Ростовской области	Составление заявок на терапевтическое использование в соответствии с требованиями РУСАДА	Снижение рисков применения лекарственных препаратов, содержащих запрещенные субстанции
7.	Контроль за учебно-тренировочными базами, расположенными на территории Ростовской области, и региональными центрами спортивной подготовки, включающий проверку медицинского обеспечения спортсменов, находящихся в УТЦ на тренировочных мероприятиях, условиями хранения и выдачи спортсменам лекарственных препаратов, мест, предназначенных для пользования спортсменами (холлы, медицинские кабинеты и т.д.), с точки зрения профилактики антидопинговых нарушений (например, обеспечение водой)	Ежеквартально	Руководители учреждений спортивной направленности Ростовской области	Осуществление контроля за учебно-тренировочными базами, расположенными на территории Ростовской области, в том числе с учетом рекомендаций Минспорта России, соблюдение требований к оснащению медицинских кабинетов, расположенных на территории тренировочных баз	Отсутствие нарушений антидопинговых правил спортсмена спортивных сборных команд Ростовской области
8.	Проведение антидопинговой пропаганды, в том числе среди детского-юношеского поколения	Постоянно	Минспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Проведение ежеквартальной антидопинговой пропаганды, проведение информационно-образовательных мероприятий для формирования заинтересованности к спорту как к арене для честной борьбы, в которой неприемлем обман	Формирование культуры нулевой терпимости к допингу
9.	Усиление ответственности органов исполнительной власти Ростовской области за проводимую работу	III квартал 2022 года (Далее - по мере	Минспорта Ростовской области, минздрав Ростовской	Усиление взаимодействия с организациями, органами исполнительной власти,	Совершенствование организации антидопинговой деятельности среди

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат	Достигнутый результат
	по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним	необходимо	области, минобразования Ростовской области	учреждениями, осуществляющими спортивную подготовку и региональными спортивными федерациями по видам спорта в части антидопинга	заинтересованных органов государственной власти Ростовской области и организаций
10.	Определение порядка информирования федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта о проводимой и реализуемой антидопинговой политике в Ростовской области и возможных проблемных вопросов	До 31 декабря 2022 года	Миниспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Разработка и утверждение порядка информирования Министерства спорта Российской Федерации о проводимой и реализуемой антидопинговой политике в Ростовской области и возможных проблемных вопросах	Повышение эффективности взаимодействия миниспорта Ростовской области и Миниспорта России в части антидопинговой работы. Направление ежеквартальных отчетов в Министерство спорта Российской Федерации о проводимой и реализуемой антидопинговой политике в Ростовской области
11.	Принятие иных мер с учетом актуализации законодательства Российской Федерации в сфере антидопингового обеспечения и его имплементации на региональном уровне	по мере необходимости	Миниспорта Ростовской области (Гадарова С.А. – заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области)	Поддержание регионального законодательства в области антидопингового обеспечения в актуальном состоянии	Принятие мер в соответствии с актуализацией законодательства Российской Федерации в сфере антидопингового обеспечения и его имплементации на региональном уровне