

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ДО ДЮСШ
 Боковского района
 П.Р. Ефремов.



Приказ от 10 сентября 2022г. №195.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного образовательного учреждения
 дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы
 Боковского района на 2022-2023 учебный год.

| Этап подготовки | Год обучения | Количество групп | Количество обучающихся | | Количество часов в одной группе | |
|-----------------|--------------|------------------|------------------------|-----------------|---------------------------------|-------|
| | | | мин. в 1 группе | во всех группах | В неделю | В год |

Борьба дзюдо

| | | | | | | |
|---------------------------|-----|---|----|-----|----|-----|
| Спортивно-оздоровительный | х | 6 | 15 | 98 | 6 | 312 |
| Базовый уровень | 2 г | 1 | 14 | 15 | 6 | 312 |
| | 3 | 1 | 14 | 15 | 8 | 416 |
| | 6 | 1 | 14 | 15 | 10 | 520 |
| ИТОГО: 3.27 ставки | х | 9 | х | 143 | х | х |

Легкая атлетика

| | | | | | | |
|---------------------------|------|---|----|----|----|-----|
| Спортивно-оздоровительный | х | 2 | 15 | 34 | 6 | 312 |
| Базовый уровень | 3г. | 1 | 14 | 15 | 8 | 416 |
| | 5 г. | 1 | 14 | 15 | 10 | 520 |
| ИТОГО: 1.66 ставки | х | 4 | х | 64 | х | х |

Футбол

| | | | | | | |
|---------------------------|------|----|----|-----|----|-----|
| Спортивно-оздоровительный | х | 6 | 15 | 90 | 6 | 312 |
| Базовый уровень | 2 г. | 1 | 14 | 15 | 6 | 312 |
| | 3 г. | 2 | 12 | 30 | 8 | 416 |
| | 4 г. | 2 | 12 | 31 | 8 | 416 |
| | 5г | 1 | 12 | 16 | 10 | 520 |
| | 6 г. | 1 | 12 | 15 | 10 | 520 |
| ИТОГО: 5.16 ставки | х | 13 | х | 197 | х | х |

Волейбол

| | | | | | | |
|---------------------------|------|---|----|----|----|-----|
| Спортивно-оздоровительный | х | 3 | 15 | 51 | 6 | 312 |
| Базовый уровень | 3 г. | 1 | 14 | 15 | 8 | 416 |
| | 6 Г. | 1 | 14 | 15 | 10 | 520 |
| ИТОГО: 1,94 ставки | х | 5 | х | 81 | х | х |

Плавание

| | | | | | | |
|---------------------------|------|---|----|----|----|-----|
| Спортивно-оздоровительный | х | 1 | 15 | 14 | 6 | 312 |
| Базовый уровень | 3г. | 1 | 12 | 18 | 8 | 416 |
| | 6 г. | 1 | 12 | 14 | 10 | 520 |
| ИТОГО: 1.33 ставки | х | 3 | х | 46 | х | х |

Регби

| | | | | | | |
|---------------------------|------|---|----|----|---|-----|
| Спортивно-оздоровительный | х | 1 | 15 | 15 | 6 | 312 |
| Базовый уровень | 1 г. | 1 | 15 | 15 | 6 | 312 |
| ИТОГО: 0.66 ставки | х | 2 | х | 30 | х | х |

ПО ВИДАМ СПОРТА ДЮСШ

| | | | | | | |
|---------------------|---|----|---|-----|--|---|
| ВСЕГО: 14.02 ставки | х | 36 | х | 561 | | х |
|---------------------|---|----|---|-----|--|---|