

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» БОКОВСКОГО РАЙОНА

ПРИКАЗ

01.08.2025г

№ 170

Об организации приема и проведения
индивидуального отбора лиц на
программы спортивной подготовки.

В целях комплектования учебных групп на новый 2025-26 учебный год и в соответствии с Положением о порядке приема в МБОУ ДО СШ Боковского района

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Определить количество вакантных мест для приема лиц, на обучение по программам спортивной подготовки по видам спорта в 2025-26 учебном году (приложение-1).
2. Утвердить состав приемной комиссии для проведения индивидуального отбора (приложение-2)
3. Определить режим работы приемной комиссии: понедельник- пятница с 9.00 до 16.00 часов ст. Боковская пер. Чкалова, 59 «А» физкультурно-оздоровительный комплекс 2 этаж методический кабинет, телефон 8-863-823-14-30.
4. Установить сроки приема документов с 11 августа по 12 сентября 2025 года и график проведения индивидуального отбора поступающих (приложение- 3)
5. Утвердить критерии индивидуального отбора по видам спорта (приложение-4,5)
6. Утвердить состав апелляционной комиссии для проведения индивидуального отбора (приложение-6).
7. Определить режим работы апелляционной комиссии: понедельник- среда с 9.00 до 16.00 часов ст. Боковская пер. Чкалова, 59 «А» физкультурно-оздоровительный комплекс 2 этаж методический кабинет, телефон 8-863-823-14-30.
8. Заместителю директора по учебно-спортивной работе (Флора С.В.) произвести зачисление поступающих по результатам индивидуального отбора в срок до 26.09.2025 г.
9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



П.Р. Ефремов.

Количество вакантных мест

Вид спорта	Возраст поступающих (лет)	Уровень образовательной программы	Количество вакантных мест
борьба дзюдо	12-14 лет	Этап учебно-тренировочная 2 года обучения, (тренер-преподаватель Зенков А.В.)	8
	14-15 лет	Этап учебно-тренировочная 4 года обучения, (тренер-преподаватель Зенков А.В.)	2
	8-10 лет	Этап начальной подготовки 2 года обучения, (тренер-преподаватель Зенков А.В.)	15
футбол	13-15 лет	Этап учебно-тренировочная 4 года обучения, (тренер-преподаватель Иващенко А.П.)	8

Состав приемной комиссии

ФИО	Должность основная	Должность в комиссии
Флора Светлана Васильевна	заместитель директора по учебно-спортивной работе	председатель
Чубков Виктор Иванович	заместитель директора по административно- хозяйственной части	заместитель председателя
Сыщенко Антонина Владимировна	педагог-организатор	секретарь
Иващенко Анастасия Петровна	тренер-преподаватель	член комиссии
Зенков Андрей Викторович	тренер-преподаватель	член комиссии

График проведения индивидуального набора.

Вид спорта	Возраст поступающих (лет)	Уровень образовательной программы	Дата, время	Место проведения индивидуального отбора
борьба дзюдо	12-14 лет	Этап учебно-тренировочная 2 года обучения, (тренер-преподаватель Зенков А.В.)	15 сентября 2025 год 18.00 час.	ст. Боковская пер. Подтелкова, 42 «А» стадион «Олимп».
	14-15 лет	Этап учебно-тренировочная 4 года обучения, (тренер-преподаватель Зенков А.В.)	15 сентября 2025 год 19.00 час.	ст. Боковская пер. Подтелкова, 42 «А» стадион «Олимп».
	8-10 лет	Этап начальной подготовки 2 года обучения, (тренер-преподаватель Зенков А.В.)	17 сентября 2025 год 18.00 час.	ст. Боковская пер. Подтелкова, 42 «А» стадион «Олимп».
футбол	13-15 лет	Этап учебно-тренировочная 4 года обучения, (тренер-преподаватель Иващенко А.П.)	19 сентября 2025 год 18.00 час.	ст. Боковская пер. Подтелкова, 42 «А» стадион «Олимп».

ДЗЮДО

Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			2	1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			4	3
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+2
1.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			2	1
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			3	2
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			6	5
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			3	2
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			5	4
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	7
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			7	6
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	9
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
Примечание: <*> - Каждый выполненный норматив ОФП оценивается в 3 балла.				
В подтягивании из виса на низкой перекладине 90 см		+ 1 балл за каждый + 1 раз		
В сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу		+ 1 балл за каждый + 1 раз		
В наклонах вперед из положения стоя от уровня скамьи		+ 1 балл за каждый + 1 см		
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА				
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет				
5.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			11,0	11,4
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			4	2
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			60	50
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет				
6.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			10,6	11,2
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			6	4

6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			70	60
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет				
7.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			10,4	11,0
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			8	6
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			80	70
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше				
8.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			10,2	10,8
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			10	8
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			95	85
Примечание: <*> - Каждый выполненный норматив СФП оценивается в 3 балла.				
Челночный бег 3 x 10 м			+ 1 балл за каждые - 0,1с	
Поднимание туловища из положения лежа на спине(за 30 с)			+ 1 балл за каждый + 1раз	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			+ 1 балл за каждые + 10см	

Нормативы общей и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет для спортивных дисциплин: для юношей - "ката", "весовая категория 26 кг", "весовая категория 32 кг", "весовая категория 34 кг", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 24 кг", "весовая категория 27 кг", "весовая категория 30 кг", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг"				
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	11
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет для спортивных дисциплин: для юношей - "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг"; для девушек - "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг", "весовая категория 63+ кг"				
2.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			8	7
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	10
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5

3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - "ката", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг"			
3.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее 14 13
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 15 14
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +4 +5
4. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг"			
4.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее 11 10
4.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 15 14
4.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +4 +5
Примечание: <*> - Каждый выполненный норматив ОФП оценивается в 3 балла.			
В подтягивании из виса лежа на низкой перекладине 90 см			+ 1 балл за каждый + 1 раз
В сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу			+ 1 балл за каждый + 1 раз
В наклонах вперед из положения стоя от уровня скамьи			+ 1 балл за каждый + 1 см
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА			
5. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет для спортивных дисциплин: для юношей - "ката", "весовая категория 26 кг", "весовая категория 32 кг", "весовая категория 34 кг", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 24 кг", "весовая категория 27 кг", "весовая категория 30 кг", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг"			
5.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 10,0 10,6
5.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее 12 10
5.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 105 100
6. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11 - 12 лет для спортивных дисциплин: для юношей - "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг", "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг"; для девушек - "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48 кг", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг", "весовая категория 63+ кг"			
6.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более 10,1 10,7
6.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее 11 10
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 100 90
7. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - "ката", "весовая категория 38 кг", "весовая категория 42 кг", "весовая категория 46 кг", "весовая категория 46+ кг", "весовая категория 50 кг", "весовая категория 55 кг", "весовая категория 55+ кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 33 кг", "весовая категория 36 кг", "весовая категория 40 кг", "весовая категория 44 кг", "весовая категория 44+ кг", "весовая категория 48+ кг"			
7.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более

			9,8	10,4
7.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее	
			14	12
7.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	120
8. Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше для спортивных дисциплин: для юношей - "весовая категория 60 кг", "весовая категория 66 кг", "весовая категория 66+ кг", "весовая категория 73 кг", "весовая категория 73+ кг"; для девушек - "ката", "весовая категория 52 кг", "весовая категория 52+ кг", "весовая категория 57 кг", "весовая категория 57+ кг", "весовая категория 63 кг", "весовая категория 63+ кг"				
8.1.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			10,0	10,6
8.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине(за 30 с)	количество раз	не менее	
			12	11
8.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			115	105
Примечание: <*> - Каждый выполненный норматив СФП оценивается в 3 балла.				
Челночный бег 3 x 10 м			+ 1 балл за каждые - 0,1с	
Поднимание туловища из положения лежа на спине(за 30 с)			+ 1 балл за каждый + 1раз	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			+ 1 балл за каждые + 10см	
9. Уровень спортивной квалификации				
9.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет). Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд".			
9.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет). Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд".			

ФУТБОЛ

Нормативы по общей физической, специальной и технической подготовке, уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (спортивной специализации) (девочки и девушки)

Упражнения	Учебно-тренировочный этап				
	1г.о.	2г.о.	3г.о.	4г.о.	5г.о.
	10-11 лет	11-12 лет	12-13 лет	13-15 лет	15-17 лет
I. По общей физической подготовке.					
1. Челночный бег 3x10м (сек)	9,00	8,45	8,25	8,10	7,80
2. Бег 10м (сек)	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10
3. Бег 30м (сек)	5,60	5,45	5,30	5,15	5,00
4. Прыжок в длину с/м (см)	140	160	175	195	215
Примечание: <*> - Каждый выполненный норматив ОФП оценивается в 3 балла.					
Челночный бег 3 x 10 м, бег 10м и 30м.			+ 1 балл за каждые - 0,1с		
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			+ 1 балл за каждые + 10см		
II. По специальной физической и технической подготовке.					
1. Ведение мяча 10м. (сек)	2,80	2,70	2,55	2,45	2,40
2.В едение мяча 10м с изменением направления (сек)	8,00	7,80	7,65	7,40	7,30
3. Ведение мяча 3x10м (сек)	10,30	10,10	9,75	9,25	8,70
4. Удары на точность по воротам (10 удар.)	4	4	5	5	6
5. Вбрасывание мяча на дальность (м) со 2 г.о.	-	6	8	10	12
Примечание: <*> - Каждый выполненный норматив СФ и ТП оценивается в 3 балла.					
Ведение мяча 10м. (сек)			+ 1 балл за каждые - 0,1с		
Ведение мяча 10м с изменением направления и 3x10м (сек)			+ 1 балл за каждые - 0,5с		
Удары на точность по воротам (10 удар.)			+ 1 балл за каждый + 1 удар		
Вбрасывание мяча на дальность (м)			+ 1 балл за каждые + 0,5м		
3. Квалификация					
Свыше 3-х лет	3, 2, 1 юн. р., III разряд				

Примечание: Упражнения по общей физической подготовке выполняются в обуви без шипов. Упражнения по специальной физической и технической подготовке выполняются в полной игровой форме.

Состав апелляционной комиссии

ФИО	Должность основная	Должность в комиссии
Ефремов Павел Русланович	директор	председатель
Иващенко Сергей Васильевич	инструктор- методист	секретарь
Ковалев Вадим Анатольевич	тренер- преподаватель	член комиссии