

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» БОКОВСКОГО РАЙОНА

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБОУ ДО СШ Боковского района

Протокол

от «31» 08 2024 г. № 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ДО СШ
Боковского района

П.Р. Ефремов

Приказ № 38 от «31» 08 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном образовательном учреждении
дополнительного образования
«Спортивная школа» Боковского района»

ст-ца Боковская
2024 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Боковского района (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

а) Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

б) Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

в) Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

г) Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

д) Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

е) Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;

ж) Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;

з) Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта:

а) дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (включающими в себя пояснительную записку, учебный план или учебно-тематическое планирование, организационно - педагогические условия реализации

образовательной программы, планируемые результаты освоения образовательной программы, систему оценки результатов освоения образовательной программы);

б) дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями учебно-тренировочных занятий.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа.

2.1.1. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.1.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель – обучение осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель – каникулярное время (время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа. Продолжительность учебного года 52 недели: из них 36 недель – реализация учебного плана программы, 16 недель – каникулярное время.

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, методических рекомендаций, утвержденными Учреждением.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам.

2.7. При комплектовании учебных групп Учреждение:

а) формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

б) учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;

в) определяет максимальную наполняемость учебных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебных групп при соблюдении следующих условий:

а) не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

б) не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

в) обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

а) на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

б) на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

в) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 8-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

г) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов).

3.3. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.4. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

3.4.1. по всем видам спорта

а) на спортивно-оздоровительном этапе – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

3.5. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из академического часа (45 минут).

3.6. Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно-тренировочного занятия, установленные в зависимости от возраста обучающегося.

3.7. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, и других мероприятиях, проводимых Учреждением.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются по решению Педагогического совета в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»